

Retiro del candidato

Obras de misericordia corporal

Usa esta hoja como herramienta para tu reflexión y oración privadas.

1. Dar de comer al hambriento
 2. Dar de beber al sediento
 3. Vestir al desnudo
 4. Dar techo a quien no lo tiene
 5. Visitar a los enfermos
 6. Rescatar a los cautivos
 7. Enterrar a los muertos
- ¿De qué maneras practicas estas obras de misericordia?
 - Cuando observas tu propio vecindario, escuela y lugares de trabajo de los alrededores, ¿dónde ves necesidades?
 - ¿A quién conoces que practica algunas de estas obras de misericordia?
 - ¿Cuáles de estas obras te interesa más?
 - ¿Estás satisfecho con tu propia respuesta al “prójimo” en tu vida?

Retiro del candidato

Algunos datos sobre el hambre de *Bread for the World**

- 852 millones de personas en todo el mundo tienen hambre, una cifra más alta que los 842 millones de hace un año.
- Todos los días, más de 16,000 niños mueren por causas relacionadas con el hambre: un niño cada cinco segundos.
- En esencia, el hambre es la forma de pobreza más extrema en la que las personas o las familias no pueden afrontar su necesidad más básica, el alimento.
- El hambre se manifiesta de muchas maneras distintas además de la inanición y la hambruna. La mayoría de las personas pobres que luchan contra el hambre tienen desnutrición crónica y deficiencias de vitaminas o minerales, lo que lleva a la atrofia en el crecimiento, debilidad y mayor susceptibilidad a las enfermedades.
- La mala nutrición y las deficiencias calóricas son la causa de que casi una de cada tres personas muera prematuramente o tenga discapacidad, según la Organización Mundial de la Salud.
- Las mujeres embarazadas, las madres recientes que amamantan a sus bebés, y los niños son los que presentan mayor riesgo de desnutrición.
- 153 millones de niños menores de cinco años en los países en vías de desarrollo tienen bajo peso. Peor aún, 11 millones de niños menores de cinco años mueren todos los años, más de la mitad de ellos por causas relacionadas con el hambre.
- La mayoría de esas muertes se atribuyen, no a inanición total, sino a enfermedades que afectan a niños vulnerables cuyo cuerpo se ha debilitado por el hambre.
- Cada año, nacen más de 20 millones de bebés con bajo peso en países en vías de desarrollo. Estos bebés tienen riesgo de morir en la infancia, mientras que los que sobreviven a menudo sufren discapacidades físicas y cognitivas toda su vida.
- Las cuatro enfermedades más comunes de la niñez son la diarrea, la enfermedad respiratoria aguda, la malaria y el sarampión. Cada una de esas enfermedades es tanto prevenible como tratable. Sin embargo, nuevamente la pobreza interfiere con la capacidad de los padres de acceder a las vacunas y medicamentos. La desnutrición crónica y un tratamiento insuficiente aumentan enormemente el riesgo de muerte del niño.
- En los países en vías de desarrollo, el 27 por ciento de los niños menores de cinco años cuenta con un bajo peso de moderado a grave; el 8 por ciento presenta un grave bajo peso; el 8 por ciento de los niños menores de cinco años sufre de un debilitamiento moderado a grave, o está extremadamente por debajo de su peso en relación con la altura; y un abrumador 31 por ciento presenta un raquitismo moderado a grave o está extremadamente por debajo del peso normal para su edad.

*De <http://www.bread.org/learn/hunger-basics/hunger-facts-international.html>